

## ROZVRH - SPECIALIZACE

2013/2014 1. ročník		9:00 - 10:30		10:45 - 12:15		13:15 - 14:45		15:00 - 16:30		16:45 - 18:15				
		učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející			
25.10.2013	pátek							U6	MJ	Úvodní hodina - začátek v 15:45	Organizace kulturistiky a fitness v ČR a ve světě	U6	MJ	Organizace kulturistiky a fitness v ČR a ve světě
26.10.2013	sobota	U6	PJ	Základy výživy + trávící systém	U6	PJ	Zakázané látky ve sportu pohledem práva							
27.10.2013	neděle	U6	IM	Výživa I.	U6	IM	Výživa I.	U6	IM	Výživa II.				
22.11.2013	pátek							U5	VV	Soutěžní disciplíny fitness a kulturistiky		U5	VV	System rozhodování soutěží v kulturistice a fitness
23.11.2013	sobota	U5	MP	Výživa III.	U5	MP	Výživa III.	U5	MP	Výživa III.				
24.11.2013	neděle	U5	VV	Zakázané látky ve sportu	U5	VV	Zakázané látky ve sportu	U5	PS	Svalové dysbalance		U5	PS	Svalové dysbalance
24.1.2014	pátek							U13	VV	Pohybový projev v kulturistice a fitness		U13	VV	Pohybový projev v kulturistice a fitness
25.1.2014	sobota	U13	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce	U13	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce	U13	GP	Výživové plány, redukční a objemové, koncepce				
26.1.2014	neděle	U13	GP	Výživa IV.	U13	GP	Výživa IV.	U13	LR MJ	Tréninkové programy a cykly v kulturistice Metodologie závěrečné práce		U13	LR	Tréninkové programy a cykly v kulturistice
15.2.2014	sobota	U13	SR	Kineziologické rozbor	U13	SR	Kineziologické rozbor	U13	SR	Kineziologické rozbor		U13	SR	Kineziologické rozbor
16.2.2014	neděle	U13	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů	U13	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů	U13	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů		U13	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů
7.3.2014	pátek							U13	PW	Fáze pro nárůst síly a svalové hmoty		U13	PW	Fáze pro nárůst síly a svalové hmoty
8.3.2014	sobota	U13	PW	Fáze pro redukci podkožního tuku	U13	PW	Fáze pro redukci podkožního tuku	U13	PW	Závěrečná fáze těsně před soutěží + den soutěže		U13	PW	Závěrečná fáze těsně před soutěží + den soutěže
9.3.2014	neděle	U13	TB	Příprava vrcholového závodníka na soutěž	U13	TB	Příprava vrcholového závodníka na soutěž							
22.3.2014	sobota	U13	PP	Posilování jednotlivých svalových skupin	U13	PP	Posilování jednotlivých svalových skupin	U13	PP	Posilování jednotlivých svalových skupin		U13	PP	Posilování jednotlivých svalových skupin
23.3.2014	neděle	U13	PP	Praktická výuka	U13	PP	Praktická výuka	U13	PP	Praktická výuka		U13	PP	Praktická výuka
5.4.2014	sobota	U13	IM	Doplňky sportovní výživy II.	U13	IM	Doplňky sportovní výživy II.	U13	JB	Psychologie osobnosti		U13	JB	Psychologie osobnosti
6.4.2014	neděle	U13	MJ PP	Semestrální práce + Písemné testy + Závěr	U13	MJ PP	Semestrální práce + Písemné testy + Závěr							

PJ	Mgr. Petr Jebas	LR	Lukáš Roubík
PS	PhDr. Petr Štastný, PhD.	MJ	Ing. Martin Jebas
MP	PhDr. Miroslav Petr, PhD.	PP	Pavel Provázek
ZV	Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.	VV	Vjačeslav Vinogradov
SR	Mgr. Simona Roupcová	TB	Tomáš Bureš
IM	Ing. Ivan Mach, CSc.	JS	Jana Stöckelová
AM	Ing. Aleš Máslo	JB	Bc. Jitka Bejdáková
GP	Ing. Gabriel Pál, PhD.	PW	Petr Weinlich

Běžné písmo      teorie  
*Kurzíva*            *praxe*  
 Šedá barva        předběžné

Termíny pro všeobecnou část	
-	04. 10. 2013 od 10:00 - zápis (P5)
1	04. 10. - 05. 10. 2013
2	01. 11. - 02. 11. 2013
3	06. 12. - 07. 12. 2013
4	10. 01. - 11. 01. 2014
5	31. 01. - 01. 02. 2014
6	21. 02. - 22. 02. 2014
7	14. 03. - 15. 03. 2014
8	11. 04. - 12. 04. 2014
9	16. 05. - 17. 05. 2014