

ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T4)

2015/2016 1. ročník		učebna přednášející		9:00 - 10:30	učebna přednášející		10:45 - 12:15	učebna přednášející		13:15 - 14:45	učebna přednášející		15:00 - 16:30	učebna přednášející		16:45 - 18:15			
		učebna	přednášející		učebna	přednášející		učebna	přednášející		učebna	přednášející		učebna	přednášející				
23.10.2015	pátek												U13	MJ PC	Úvod	Základy výživy + trávicí systém	U13	PC	Základy výživy + trávicí systém (konec může být až kolem 18:45)
24.10.2015	sobota	P8	SR	Kineziologické rozborry <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>	P8	SR	Kineziologické rozborry <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>	P8	SR	Kineziologické rozborry <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>	P8	SR	Kineziologické rozborry <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>						
25.10.2015	neděle	P8	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>	P8	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>	P8	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>	P8	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a přezůvky)</i>						
13.11.2015	pátek												U13	MJ	Metodika a témata závěrečné práce	Org. kult. a fitness v ČR a ve světě	U13	MJ	Organizace kulturistiky a fitness v ČR a ve světě
14.11.2015	sobota	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)						
15.11.2015	neděle	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)	Mega Fitness	JV	Pos. jedn. sval. sk., praxe POZOR: Mega Fitness, Koruní 98, P-10 (sport. obleč. + boty)						
12.2.2016	pátek												U10	PS	Svalové dysbalance		U10	PS	Svalové dysbalance
13.2.2016	sobota	U10	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)	U10	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)	U10	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)	U10	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)						
14.2.2016	neděle	U10	PC	Výživa 2 (energ. bil., zpús. počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.)	U10	PC	Výživa 2 (energ. bil., zpús. počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.)	U10	PC	Výživa 4 (1.) (glyk. index, výž. pro diab., hypert., vegetar., vegan., acidob. a ter. rovn.)	U10	PC	Výživa 4 (1.) (glyk. index, výž. pro diab., hypert., vegetar., vegan., acidob. a ter. rovn.)						
25.3.2016	pátek																		
26.3.2016	sobota																		
27.3.2016	neděle																		
22.4.2016	pátek																		
23.4.2016	sobota																		
24.4.2016	neděle																		
27.5.2016	pátek																		
28.5.2016	sobota																		
29.5.2016	neděle																		



PS PhDr. Petr Šťastný, PhD.
 MJ Ing. Martin Jebas
 PC Ing. Petr Cieluch
 SR Mgr. Simona Roupčová
 JV Bc. Jiří Vítek

Běžné písmo teorie
Kurzíva *praxe*
 Šedá barva předběžně
 Červené písmo upozornění