

ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T3)

2015/2016 2. ročník		9:00 - 10:30		10:45 - 12:15		13:15 - 14:45		15:00 - 16:30		16:45 - 18:15				
		učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející	učebna	přednášející			
23.10.2015	pátek							U10	MJ PS	Úvod (začátek v 15:30)	Metodologie závěrečné práce	U10	PS	Metodologie závěrečné práce (konec může být až kolem 19:00)
24.10.2015	sobota	U10	MP	Adaptace svalů na silový trénink a výživa, stimulace syntézy svalových proteinů	U10	MP	Suplementy u krátkodobých a intenzivních činností - kreatin, beta-alanin	U10	MP	Nutrigenomika a evoluční koncept výživy člověka				
25.10.2015	neděle	U10	MK	Mentální příprava sportovce	U10	MK	Mentální příprava sportovce	U10	MK	Trénink a přístupy dle typu osobnosti	U10	MK	Regenerace a předcházení zranění	
13.11.2015	pátek									POZOR, výuka v pátek 13.11. od 16:15 do 19:15		PAL	KB	Zátěžová diagnostika POZOR: Palestra, Pilská 9, Praha 9 (s sebou sport. oblečení)
14.11.2015	sobota	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	
15.11.2015	neděle	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	PB02	KP	Zdravotní tělesná výchova + praktická cvičení (s sebou sport. oblečení)	
12.2.2016	pátek											U11	VV	Příprava na praktické rozhodování na soutěžích
13.2.2016	sobota	U11	PS	Silová symetrie	U11	PS	Silová symetrie	U11	PS	Silová symetrie	U11	PS	Silová symetrie	
14.2.2016	neděle	U11	MJ	Opravný test	U11	JBr	Biochemie	U11	JBr	Biochemie	U11	JBr	Aplikace kondičního tréninku pro sportovce jiných sportovních zaměření	
25.3.2016	pátek													
26.3.2016	sobota													
27.3.2016	neděle													
22.4.2016	pátek													
23.4.2016	sobota													
24.4.2016	neděle													
27.5.2016	pátek													
28.5.2016	sobota													
29.5.2016	neděle													



PS PhDr. Petr Šťastný, PhD.	JBr Ing. Jiří Brejcha
MJ Ing. Martin Jebas	
MP PhDr. Miroslav Petr, PhD.	
MK PhDr. Michal Klapač	
KB Mgr. Kamila Bulířová	
KP PaedDr. Květa Prajerová, CSc.	
VV Vjačeslav Vinogradov	

Běžné písmo	teorie
Kurzíva	praxe
Šedá barva	předběžně
Červené písmo	upozornění