

ROZVRH - SPECIALIZACE (skupina T5)

2016/2017 1. ročník		učebna		9:00 - 10:30		učebna		10:45 - 12:15		učebna		13:15 - 14:45		učebna		15:00 - 16:30		učebna		16:45 - 18:15	
		přednášející				přednášející				přednášející				přednášející				přednášející			
21.10.2016	pátek													U15	MJ			U15	MJ		Organizace kulturistiky a fitness v ČR a ve světě
22.10.2016	sobota	TB01	SR	Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>		TB01	SR	Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>		TB01	SR	Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>		TB01	SR	Kineziologické rozbory <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>					
23.10.2016	neděle	TB01	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>		TB01	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>		TB01	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>		TB01	SR	Testování oslabených a zkrácených svalů <i>(nutné mít sportovní oblečení a prezůvky)</i>					
25.11.2016	pátek													U15	PC			U15	PC		Základy výživy + trávicí systém
26.11.2016	sobota	U15	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)		U15	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)		U15	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)		U15	PC	Výživa 1 (makronutrienty, mikronutrienty)					
27.11.2016	neděle	U15	PC	Výživa 2 (energ. bil., způsob počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.)		U15	PC	Výživa 2 (energ. bil., způsob počítání, vliv na metab., těl. kompoz. - typolog., kalip., bioimp.)		U15	PC	Výživa 3 (glyk. index, výž. pro diab., hypert., vegetar., vegan., acidob. a ter. rovn.)		U15	PC	Výživa 3 (glyk. index, výž. pro diab., hypert., vegetar., vegan., acidob. a ter. rovn.)					
27.1.2017	pátek													U11 +lab.	PS			U11 +lab.	PS		Svalové dysbalance
28.1.2017	sobota	U11	MR	Doplňky sportovní výživy		U11	MR	Doplňky sportovní výživy		U11	MR	Doplňky sportovní výživy		U11	MR	Doplňky sportovní výživy					
29.1.2017	neděle	U11	ZV	Zátěžová fyziologie		U11	ZV	Zátěžová fyziologie		U11	ZV	Zátěžová fyziologie		U11	ZV	Zátěžová fyziologie					
17.2.2017	pátek																				
18.2.2017	sobota																				
19.2.2017	neděle																				
10.3.2017	pátek																				
11.3.2017	sobota																				
12.3.2017	neděle																				
28.4.2017	pátek																				
29.4.2017	sobota																				
30.4.2017	neděle																				



<p>PS PhDr. Petr Štastný, PhD. MJ Ing. Martin Jebas PC Ing. Petr Cieluch SR Mgr. Simona Roupcová JV Bc. Jiří Vítek MR Michal Richter ZV Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.</p>	<p>MK Ing. Michal Kulštejn ZC Zbyněk Ceradský VV Vjačeslav Vinogradov LK Luboš Koumal</p>
--	--

Běžné písmo teorie
 Kurzíva praxe
 Šedá barva předběžně
 Červené písmo upozornění